

[Subscribe](#)[Share](#) ▼[Past Issues](#)[Translate](#)

Newsletter Issue 2, May 2016

[View this email in your browser](#)

„Niemand is erop voorbereid om 80+ te worden”

De **Active 80+** trainingen in Oostenrijk, Italië, Duitsland, Litouwen en Nederland zijn met succes uitgevoerd met in totaal 83 deelnemers. Naast staf en vrijwilligers van verzorgingshuizen, welzijnsorganisaties, wijkcentra of andere lokale organisaties die zich richten op de oudste generatie, hebben ook 80-plussers deelgenomen aan de trainingen. [Lees meer](#)

“Het belangrijkste is dat ik word erkend. Ik wil worden gezien, ik wil het gevoel hebben dat ik ertoe doe en dat ik van betekenis kan zijn voor anderen”.

Centraal onderdeel in de **Active 80+** training was de gezamenlijke ontwikkeling van ideeën over de rol die de oudste generaties kunnen spelen in hun gemeenschap en over manieren om actief te kunnen deelnemen. Het resultaat van dit creatieve proces en de interactieve aanpak is een breed scala aan projecten, die ontwikkeld zijn door en met oudere en zeer oude mensen. Verborgene talenten werden ontdekt bij het organiseren van een rommelmarkt, een feest in stijlvolle kledij, een huisfeest met een jogging sessie voor de hersenen, een zegenings-bijeenkomst of een gespreksgroep die aanbevelingen verzamelt voor 80+ beleid op lokaal niveau. Wilt u meer weten over de **Active 80+** projecten? [Kijk en lees verder hier](#).



## Leren van Active 80+

Momenteel zijn de **Active 80 +** partners bezig om hun ervaringen te bundelen in een handboek voor trainers en een handboek voor de praktijk. Beide publicaties zullen in de zomer van 2016 in het Nederlands, Engels, Duits, Italiaans en Litouws beschikbaar zijn.

In nauwe samenwerking met deskundigen van het AGE Platform Europe wordt gewerkt aan aanbevelingen voor beleidsmakers, politiek en belangengroepen van oudere en zeer oude mensen op lokaal, regionaal, nationaal en Europees niveau. Om de resultaten te presenteren organiseren de Active 80+ partners met AGE Platform Europe een Europese Workshop (Den Haag, 8 juni 2016) en vinden nationale evenementen plaats in elk partnerland. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Europese coördinator, *queraum. cultural and social research*.

In Nederland vond een landelijke bijeenkomst plaats op 13 april (Akoesticum, Ede). Na een inleiding van filosofe Suzanne Biewinga over de beeldvorming over ouderen door de eeuwen heen presenteerden vijf teams van vrijwilligers en/of medewerkers van zorg- en welzijnsorganisaties, wijkverpleging en een burgerinitiatief uit Amersfoort, Barneveld, Zutphen en Deventer de resultaten van de Active80+ (pilot) projecten aan de ruim 60 deelnemers. Centraal stonden de ervaringen met de dialooggesprekken, Samenkracht80+, waarin 80-plussers met elkaar, met buurtbewoners, vrijwilligers en medewerkers van de betrokken organisaties in gesprek gaan. In de Samenkracht80+ dialogen gaat het gesprek over de vraag hoe 80-plussers van betekenis kunnen zijn en meedoen in de lokale gemeenschap, wat je zelf kunt doen om vitaal te blijven, wat je samen op kunt pakken en hoe organisaties dit kunnen faciliteren. De bijeenkomst werd opgeluisterd door een bruisend optreden van het Spijkerkoor dat nagenoeg geheel uit 80-plussers bestaat, allen afkomstig uit de wijk 't Spijk in Eefde. Meer informatie vindt u op de website van [OVN-NL](http://OVN-NL).



Regelmatig wordt nieuws over het Active 80+ project, de activiteiten en producten gepubliceerd op onze project-website: [www.ACT-80plus.eu](http://www.ACT-80plus.eu)

---

## Beste wensen, Het Active 80+ partnerschap

---

If you are interested in a regular update on project activities and outcomes, please have a look at our project website: [www.ACT-80plus.eu](http://www.ACT-80plus.eu)

Please feel free to contact us for further information or if you wish to share your experience and ideas!

If you no longer wish to receive the Active 80+ newsletter, you can unsubscribe [here](#). We will remove you from the newsletter email list.

---



This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.