



De kennis  
en kunde  
van de oudste  
generaties  
erkennen en  
waarderen

In het kader van het Europese project Active80+ organiseren het Oudere Vrouwen Netwerk - Nederland (OVN-NL) en ActivAge een inspiratiebijeenkomst met experts en ervaringsdeskundigen over het thema:

## Actief Tachtig!

### De kennis en kunde van de oudste generaties erkennen en waarderen

Deze bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 21 april 2015 in de kapel van Het Seminarie, een kleinschalige woonzorgvoorziening, annex zorghotel in het hart van Amersfoort, Muurhuizen 120. Vanaf 14.00 uur bent u welkom. De bijeenkomst begint om 14.30 uur en duurt tot 17.00 uur.

### **Waarom deze bijeenkomst?**

De snelle groei van het aantal mensen op hoge leeftijd maakt dat we in Europa kunnen spreken van een "revolutie der langlevenden": in 2060 zal één op de acht mensen 80 jaar of ouder zijn. Discussies gaan vaak over de behoefte aan zorg, waarin de samenleving zal moeten voorzien. Maar er zijn ook andere, wellicht minstens zo fundamentele behoeften. Daarover horen we veel minder.

Ieder mens heeft de behoefte gezien te worden, erkenning te krijgen en iets te kunnen betekenen voor de ander. Aan het verlangen naar 'ertoe doen' zit geen leeftijdsgrens. Toch lijken we weinig oog te hebben voor deze behoeften als het gaat om de oudste generaties. Participatiebeleid staat veelal in het teken van deelname op de arbeidsmarkt en andere vormen van 'nuttig bezig' zijn.

Omdat op hoge leeftijd het sociale netwerk doorgaans kleiner is en deelname aan het publieke leven afneemt, behoren zorgverleners en vrijwilligers vaak tot de belangrijkste contactpersonen. Zij kunnen de oudste generaties helpen om verborgen krachten te ontdekken, wensen te uiten omtrent 'goed oud worden' en aan te geven wie of wat zij daarbij nodig hebben. Het gesprek hierover kan van grote betekenis zijn om ook op hoge leeftijd persoonlijke groei en levensvreugde te ervaren.

Een van de opgaven van het project *Actief 80!* is de ontwikkeling van een methodiek voor medewerkers en vrijwilligers werkzaam in woonzorgvoorzieningen en activiteitencentra, die dit gesprek met de oudste generaties willen aangaan en hen een stem geven.

In de bijeenkomst bespreken we bestaande methodieken/trainingen, zoals Atelier Samenkracht en nodigen experts en ervaringsdeskundigen om met ons mee te denken over de vraag hoe medewerkers en vrijwilligers van woonzorgcentra en activiteitencentra ertoe bij kunnen dragen dat de oudste generaties van betekenis kunnen zijn en meer zichtbaar in de gemeenschap.

Wilt u deelnemen dan kunt u zich tot 10 april aanmelden via:

[laura.christ@ouderevrouwennetwerk.nl](mailto:laura.christ@ouderevrouwennetwerk.nl)

Meer informatie over Active80+ vindt op deze website (folder) en op de EU-website:

[www.ACT-80plus.eu](http://www.ACT-80plus.eu)



Locatie: kapel van Het Seminarie, Muurhuizen 120 te Amersfoort.

Tijd en duur: Vanaf 14.00 uur bent u welkom. De bijeenkomst begint om 14.30 uur en duurt tot 17.00 uur.

<http://www.hetseminarie.nl>

## Actief Tachtig!

De kennis en kunde van de oudste generaties erkennen en waarderen

### Programma

Laura Christ: Welkom en introductie Active80+

Marie-Louise Hehenkamp: Zorg verlenen in de binnenstad: de kracht van kwetsbaar oud

Jenny Schneider-van Egten: Ervaringen met de gespreksgroep Vrouwen van Dagen

Kees Penninx en Loes Hulsebosch: Toelichting Atelier Samenkracht

Intermezzo

Discussie

Afsluiting



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie (mededeling) ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.