

active 80 PLUS

De kennis
en kunde
van de oudste
generaties
erkennen en
waarderen

Active80+: De kennis en kunde van de oudste generaties erkennen en waarderen

Waarom Active80+?

De snelle groei van het aantal mensen op hoge leeftijd maakt dat we in Europa kunnen spreken van een "revolutie der langlevenden": in 2060 zal één op de acht mensen 80 jaar of ouder zijn. Sommige mensen hebben op hoge leeftijd grote behoefte aan zorg en/of hebben andere redenen waardoor zij geen belangstelling hebben om actief te zijn binnen hun gemeenschap. Maar er is ook een toenemend aantal mensen op hoge leeftijd, die ondanks functionele beperkingen, gemotiveerd zijn om zich in te zetten en een actieve bijdrage te leveren aan de samenleving.

Omdat bij zeer oude mensen het sociale netwerk doorgaans kleiner is en deelname aan het publieke leven afneemt, behoren zorgverleners en vrijwilligers vaak tot de belangrijkste contactpersonen. Zij kunnen de oudste generaties helpen om verborgen krachten te ontdekken of opnieuw te ontwikkelen en hen aanmoedigen om zinvolle activiteiten te ondernemen. Deze steun kan van grote betekenis zijn om ook op hoge leeftijd persoonlijke groei, onafhankelijkheid en levensvreugde te ervaren.

Wat is Active 80+?

Active 80+ is een Erasmus + project, dat loopt van oktober 2014 tot september 2016. Het Active 80+ project is gericht op de ontwikkeling van een op onderzoek gebaseerde training voor medewerkers en vrijwilligers werkzaam in woonzorgvoorzieningen en activiteitencentra, waarmee zij begeleiding kunnen bieden aan mensen op hoge leeftijd. Met de methoden en instrumenten van de training kunnen de oudste generaties ondersteund worden om hun ideeën over leren en zinvolle activiteiten binnen hun gemeenschap te ontwikkelen. Brede verspreiding van de resultaten via pers en andere media levert op lokaal, regionaal, nationaal en Europees niveau een bijdrage aan de bewustwording van de mogelijkheden van mensen op hoge leeftijd.

Voor wie is Active 80+?

Het project richt zich op:

- **Mannen en vrouwen op hoge leeftijd**, die hun ideeën over leren en zinvolle activiteiten binnen hun gemeenschap willen realiseren.
- **Medewerkers en vrijwilligers** van woonzorgvoorzieningen en activiteitencentra, die geïnteresseerd zijn in het volgen van de Active 80+ training en die zich in een coachende rol willen inzetten voor mensen op hoge leeftijd, met en zonder functionele beperkingen of zorgbehoeften.

- **Zorgaanbieders en maatschappelijke organisaties**, die hun verplegend personeel en vrijwilligers in staat willen stellen ideeën op te doen, hoe zij de oudste generaties bij hun leer- en zingevende activiteiten kunnen ondersteunen.
- **Verenigingen en belangenorganisaties van ouderen, volwassenenonderwijs, gemeentelijke en provinciale overheden, fondsen** en een **breder publiek** als doelgroepen van een brede verspreiding.

Welke producten en resultaten levert Active80+ op?

- **Europees Benchmark Rapport** als synthese van de onderzoeksresultaten en de stand van zaken met betrekking tot leren en een actieve bijdrage binnen hun gemeenschap van mannen en vrouwen op hoge leeftijd.
- **Handboek voor Trainers**, dat dienstverleners in de sector zorg en welzijn, trainers en opleiders in de volwasseneneducatie voorziet van instrumenten en methoden om de training uit te voeren en organisaties weet te inspireren om aan de training deel te nemen.
- **Handboek voor de Praktijk**, dat medewerkers en vrijwilligers in de zorg en welzijnssector vertrouwen en ideeën geeft om mensen op hoge leeftijd te kunnen ondersteunen bij het leren en zinvolle activiteiten.
- **Beleidsaanbevelingen** gericht op beleidsmakers en belangengroepen die ouderen vertegenwoordigen op lokaal, regionaal, nationaal en Europees niveau.

Wie zijn verantwoordelijk voor Active 80+?

Active 80+ wordt uitgevoerd door partnerorganisaties in vijf Europese landen: queraum. cultureel en sociaal onderzoek (AT), Oostenrijkse Rode Kruis (AT), ISIS - Institut für Soziale Infrastruktur (DE), Lunaria (IT), OVN-NL, Oudere Vrouwen Netwerk - Nederland (NL), Senioren Initiatieven Center (LT)

Voor meer informatie m.i.v. 3 april: zie de website van Active80+: www.ACT-80plus.eu

Contact in Nederland:



OVN-NL – Oudere Vrouwen Netwerk Nederland

Laura Christ

p/a Proostdijsteeg 2

7201 DP Zutphen

+31 (0)6 53273661

laura.christ@ouderevrouwennetwerk.nl

www.ouderevrouwennetwerk.nl



Erasmus+

Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie (mededeling) ligt uitsluitend bij de auteur en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.